



Patienter og professionelles oplevelse af forløb i psykiatrien

Der er politisk fokus på patientforløbet, og projektet her undersøger, hvad patienter og fagprofessionelles oplevelse af sammenhængen i patientforløb betyder i psykiatrien.

Sammenhæng i sundhedsvæsenets forløb er en politisk målsætning, og der er en forventning om, at patienterne deltager aktivt i behandlingen. Der er dog langt fra nok viden om, hvad sammenhæng i forløbet betyder for patienter med en psykisk lidelse. Pilotprojektet her bidrager til, at både sundhedsprofessionelle inden for psykiatriområdet, beslutningstagere, studerende, undervisere og forskere får større viden om patienters oplevelse af sammenhæng i psykiatrien.

FORSKELLIGE VÆRDIER OG MENNESKESYN

Pilotprojektets resultater peger på, at sundhedsprofessionelle og patienter forstår og oplever sammenhæng i patientforløbet forskelligt. Patienterne sætter pris på at få behandlet deres lidelse, men oplever ikke, at der tages højde for deres samlede situation. Der lader til at være forskellige værdier og menneskesyn på spil i henholdsvis behandlings- og socialpsykiatrien, og det kan som patient være svært at omstille sig.

Det gør det særligt svært for psykiatriske patienter med komplekse og kroniske lidelser at navigere i systemet. De lader til at passe dårligt ind i den rationelle indretning af behandlingspsykiatrien og henvises derfor til socialpsykiatrien, som er langt mere rummelig og ikke optaget af diagnoser. Til gengæld betyder en prioritering af for eksempel patientforløb tilrettelagt som pakkeforløb, at de patienter, der kan behandles, får effektiv behandling. Det er oftest patienter med de lettere psykiske lidelser, som oplever tilrettelagte forløb

som et effektivt redskab til at komme ud af deres sygdom.

NÅR BRUGERNE SELV FÅR ANSVAR

Et vigtigt redskab til at indfri visionen om bedre sammenhæng i patientforløb er en større grad af inddragelse af patienterne. Inddragelse kan ses som nøglen til at hjælpe patienter til at sætte ord på deres problemer og definere deres behov for hjælp. Pilotprojektet peger dog også på, at en større grad af inddragelse af patienterne i forløbet – i det omfang patienterne får en reel mulighed for at foretage valg – også kan give en række forskellige konflikter. For eksempel kan overdragelse af ansvaret til patienter med manglende sygdomsindsigt, som netop er tilfældet hos en del mennesker med psykiske lidelser, medvirke til at accelerere tilstanden, så tvangsforanstaltninger bliver nødvendige.

YDERLIGERE UNDERSØGELSER PÅ VEJ

I projektet er der gennemført to fokusgruppinterviews: Det første med en blandet gruppe sundhedsprofessionelle fra behandlingspsykiatrien og det andet med en gruppe psykiatribrugere. Udgangspunktet har været et hermeneutisk og fænomenologisk design, hvor åbne, undersøgende spørgsmål blev formuleret inden for undersøgelsens temaer.

På baggrund af pilotprojektet er der formuleret et hovedprojekt. Det bliver en videre undersøgelse af sammenhængs- og overgangsproblematikken på det psykiatriske område. Her vil forskerne undersøge hvilken betydning, sammenhæng har for patienter med henholdsvis lettere og sværere psykiatriske lidelser. Man vil herunder belyse spændingsfeltet mellem behandlingspsykiatriens snævre og diagnosebaserede praksis og socialpsykiatriens socialt og pædagogisk orienterede praksis.

PROJEKTET – KORT FORTALT

Interviews with psychiatric patients and clinicians about the good patient-clinician relationship

HVAD

Formålet er at undersøge, hvad oplevelsen af inddragelse og sammenhæng i patientforløbet betyder for sundhedsprofessionelle og psykiatribrugere.

HVORDAN

Der er foretaget to eksplorative fokusgruppinterviews: Det første med en blandet gruppe sundhedsprofessionelle fra behandlingspsykiatrien og det andet med en gruppe psykiatribrugere.

HVORNÅR

Pilotprojekt: 2016-2017

Hovedprojekt: Start efterår 2017

HVEM

Projektet er forankret i UCC's forskningsprogram Sundhed. Projektmedarbejdere er Simon S. Simonsen, Jesper Frederiksen, Kim Jørgensen, Mette Bonde Dahl, Tanja Thinggaard Andersen og Astrid R. B. Nielsen.

KONTAKT

Jesper Frederiksen	Simon Simonsen
jf3@ucc.dk	sis@ucc.dk
4189 8089	2656 1282